

1. ยุทธศาสตร์ที่ 1. ด้านส่งเสริมและป้องกันโรคเป็นเลิศ(Promotion, Prevention & Protection Excellence)
 แผนงานที่ 1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
 โครงการที่ 2. โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร
2. ชื่อโครงการ โครงการขับเคลื่อนงานองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพอำเภอนครไทย ปีงบประมาณ 2567

3. หลักการและเหตุผล

อำเภอ นครไทย ในปี 2566 จากการสำรวจข้อมูลแบบสอบถามประเมินความรู้พฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานช่วงอายุ 15-59 ปี (H4U กรมอนามัย) จำนวน 840 คน (สุ่มเก็บกลุ่มตัวอย่าง) พบว่ามีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำนวน 633 คน คิดเป็นร้อยละ 75.36 จำแนกเป็นรายด้าน ได้แก่ ด้านการบริโภคผัก 5 ทัพพีต่อ 1 สัปดาห์ ร้อยละ 82.86, ด้านการนอนหลับ 7-9 ชั่วโมง 6-7 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 83.45, ด้านการแปรงฟันก่อนนอน ร้อยละ 89.76, ด้านกิจกรรมทางกายหรือเคลื่อนไหวร่างกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่า 150 นาที/สัปดาห์ ร้อยละ 81.79 และข้อมูลการเติมเครื่องปรุงรสเค็มในอาหาร พบว่าเติมเครื่องปรุงรสเค็มทุกครั้ง ร้อยละ 5.00, ต้มเครื่องดื่มที่มีรสหวานทุกวัน ร้อยละ 5.71 พบว่าประชาชนบางส่วนยังมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง ไม่ว่าจะเป็นการบริโภคผักและผลไม้ไม่เพียงพอ และการบริโภคหวาน มัน เค็มที่มากเกินไปจนความต้องการของร่างกาย รวมถึงการบริโภคอาหารอาหารที่ปรุง ไม่สุกและไม่สะอาดล้วนเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดความเสื่อมถอยของสุขภาพ และเป็นปัญหาสุขภาพ ได้แก่ โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจโรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดสมอง และโรกระบบทางเดินอาหาร เป็นต้น

ดังนั้นคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย โดยคณะกรรมการงานสุขศึกษา และส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน คปสอ.นครไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชน โดยให้ประชาชน ครอบครัว ชุมชน องค์กร มีความรู้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหา รู้เท่าทันสื่อ ประเมินข้อมูลสุขภาพ มีทักษะการตัดสินใจ เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสม ลดภาวะเสี่ยงจากการเจ็บป่วยเป็นโรคเรื้อรัง(NCDs) และมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี จึงจัดทำโครงการขับเคลื่อนงานองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพอำเภอ นครไทย ปีงบประมาณ 2567 ขึ้น เพื่อพัฒนาองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยใช้กระบวนการสุขศึกษาเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้แก่ประชาชน โดยมุ่งเน้นการพัฒนาทักษะและศักยภาพของคนและชุมชนให้สามารถ “ค้นหาคำตอบ” ตลอดจนสามารถ “เข้าถึงแหล่งข้อมูล” และ “ตรวจสอบ” ข้อมูลที่ได้รับมาเพื่อประกอบการตัดสินใจในการนำไปปฏิบัติใช้ในชีวิตประจำวัน สามารถแลกเปลี่ยนข้อมูลสุขภาพของตนเองร่วมกับผู้ให้บริการได้ รวมถึงสามารถคาดการณ์ความเสี่ยงด้านสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น นำไปสู่การปฏิบัติตัวอย่างเหมาะสมและจัดการปัญหาด้วยตนเองได้จึงจะพัฒนาให้บุคคลมีความรอบรู้ได้สมบูรณ์

4. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

- 4.1 เพื่อให้ประชาชนวัยทำงานกลุ่มเสี่ยงได้รับการส่งเสริมความรู้และทักษะด้านสุขภาพเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
- 4.2 เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายดำเนินงานองค์กร ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพให้มีประสิทธิภาพ
- 4.3 เพื่อส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรม Best Practice องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่



5. เป้าหมายหลักของโครงการ

- 5.1 ประชาชนมีความรอบรู้ และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และสามารถดำรงชีวิตประจำวันตามศักยภาพได้อย่างมีคุณภาพ
- 5.2 ขยายผลเครือข่ายพื้นที่ต้นแบบองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน
- 5.3 มีนวัตกรรม Best Practice แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่และอำเภอจัดการสุขภาพโดยใช้พื้นที่เป็นฐาน ประชาชนเป็นศูนย์กลาง

6. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เดือน มีนาคม - กันยายน 2567

7. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ แบ่งเป็นกิจกรรม จำนวน 3 กิจกรรม ดังนี้

7.1 กิจกรรมที่ 1 อบรมฟื้นฟูทักษะปฏิบัติการองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่ โดยกระบวนการ "TPAR" (Team Process Action Result) ระหว่างเดือน มีนาคม 2567 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
เพื่อฟื้นฟูความรู้ ทักษะเครือข่ายองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่ โดยใช้กระบวนการ"TPAR"	จนท.ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษา, งานวิจัยทำงานของรพ.สต., PCU, สสอ. และแกนนำสุขภาพชุมชน	ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะกระบวนการ "TPAR" มากกว่าร้อยละ 80 (โดยใช้แบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม)

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของของกิจกรรม ทั้งสิ้นจำนวน 70 คน ดังนี้

- 1) เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษา, งานวิจัยทำงานของรพ.สต., PCU, สสอ. และแกนนำสุขภาพชุมชน จำนวน 70 คน

วิธีดำเนินงานกิจกรรม

- 1) ฟื้นฟูความรู้ ทักษะการใช้กระบวนการ"TPAR"ให้กับเครือข่ายองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่
- 2) ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ภายใต้ภารกิจ สาสุข อุ้มใจ ชาเลนจ์ กระทรวงสาธารณสุข ทุก 3 เดือน

7.2 กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ (One page, สื่อหอกระจายข่าว ข้อมูลการสื่อสาร) เดือน มีนาคม 2567 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษา ให้มีความรู้ความสามารถด้านการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์	จนท.ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษาของรพ.สต., PCU, สสอ., รพช.	ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษาหน่วยงาน รพ.สต., PCU, สสอ., รพช. สามารถผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนในพื้นที่ครอบคลุมทุกแห่ง

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของของกิจกรรม ทั้งสิ้นจำนวน 25 คน ดังนี้

- 1) เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษาของรพ.สต., PCU, สสอ., รพช. จำนวน 25 คน

วิธีดำเนินงานกิจกรรม

- 1) อบรมเชิงปฏิบัติการการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ด้วยวิธี Infographic ในรูปแบบ Presentation สำหรับการนำเสนอ การสื่อสารและการประชาสัมพันธ์
- 2) มีการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานรพ.สต., PCU, สสอ., รพช. เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัยในระดับพื้นที่



7.3 กิจกรรมที่ 3 เวทีถอดบทเรียนเสริมพลังเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพ 3 กลุ่มวัย บูรณาการวัยทำงานสู่ ผู้สูงอายุเตรียมชีวิตเพื่อสุขภาวะระยะท้าย สู่ชุมชนต้นแบบรอบรู้สุขภาพ อำเภอ นครไทย เดือน สิงหาคม 2567 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นครไทย

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานเครือข่ายการดูแลส่งเสริมสุขภาพ 3 กลุ่มวัย บูรณาการวัยทำงานสู่ ผู้สูงอายุเตรียมชีวิตเพื่อสุขภาวะระยะท้าย สู่ชุมชนต้นแบบรอบรู้สุขภาพ ในพื้นที่อำเภอ นครไทย	จนท.ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพ, งานวัยทำงาน, งาน Palliative, งานผู้สูงอายุ, (รพ.สต.แห่งละ 1-2 คน) CG, อปท., ชมรมผู้สูงอายุ, แกนนำชุมชน, ผู้ป่วย และครอบครัว Palliative	-การนำเสนอผลงานของเครือข่ายองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ตำบล LTC และทีม Palliative Care จากการจัดบูธนิทรรศการ -ประกวดคัดเลือกผลงานดีเด่น, นวัตกรรมด้านสุขภาพของเครือข่ายชุมชนรอบรู้สุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของของกิจกรรม ทั้งสิ้นจำนวน 150 คน ดังนี้

- 1) เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพ, งานวัยทำงาน, งาน Palliative, งานผู้สูงอายุ, (รพ.สต.แห่งละ 1-2 คน) CG, อปท., ชมรมผู้สูงอายุ, แกนนำชุมชน, ผู้ป่วยและครอบครัว Palliative จำนวน 150 คน

วิธีดำเนินการกิจกรรม

- 1) จัดนิทรรศการนำเสนอผลการดำเนินงานตำบลดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวและนวัตกรรมการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระดับพื้นที่ 4 โซน
- 2) จัดเวทีการแสดงผลของชมรมผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องในชมรม
- 3) จัดนิทรรศการนำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง "U (unity) care ดูแล ด้วยหัวใจ"
- 4) จัดนิทรรศการนำเสนอผลการดำเนินงานของเครือข่ายชุมชนรอบรู้สุขภาพระดับพื้นที่

8. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณจาก งบ PPA เป็นเงิน 36,080 บาท งบเงินบำรุง รพ. เป็นเงิน 15,350 บาท เป็นเงินทั้งสิ้น 51,430 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยสามสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ 1 (จากข้อ 7.1) อบรมฟื้นฟูทักษะปฏิบัติการองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่ โดยกระบวนการ "TPAR" (Team Process Action Result) โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล เป็นเงิน 12,100 บาท ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 70 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 4,900 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 70 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าซองพลาสติกใส่เอกสาร จำนวน 70 ซื่นๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,750 บาท
- ค่าสมุด จำนวน 70 เล่มๆ ละ 8 บาท เป็นเงิน 560 บาท
- ค่าปากกา จำนวน 70 ด้ามๆ ละ 8 บาท เป็นเงิน 560 บาท
- ค่ากระดาษ A4 70 แกรม จำนวน 1 รีมๆ ละ 130 บาท เป็นเงิน 130 บาท

กิจกรรมที่ 2 (จากข้อ 7.2) อบรมเชิงปฏิบัติการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ (One page สื่อหอกระจายข่าว ข้อมูลการสื่อสาร) โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล เป็นเงิน 3,250 บาท ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 25 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 1,750 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท



กิจกรรมที่ 3 (จากข้อ 7.3) เวทีถอดบทเรียนเสริมพลังเครือข่ายการดำเนินงานการดูแล ส่งเสริมสุขภาพ 3 กลุ่มวัย บูรณาการวัยทำงานสู่ ผู้สูงอายุเตรียมชีวิตเพื่อสุขภาวะระยะท้าย สู่ชุมชนต้นแบบ รอบรู้สุขภาพอำเภอนครไทย (บูรณาการร่วมกับงาน HLC และ Palliative care) โดยใช้งบจาก PPA เป็นเงิน 36,080 บาท ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 150 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 10,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 150 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 9,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดบุคลากรตำบล LTC 2 บุร, Palliative 1 บุร, HLC 2 บุร รวม 5 บุรๆ ละ 2,000 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท
- ค่าป้ายไวนิลหน้าเวที ขนาด 1.5*3.5 เมตร 1 ป้ายๆ ละ 790 บาท เป็นเงิน 790 บาท
- ค่ากระดาษใบประกาศ 1 แพคเกจ ละ 290 บาท เป็นเงิน 290 บาท
- ค่ากรอบไม้ ขนาด A4 จำนวน 30 อันๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าจัดเตรียม ตกแต่งสถานที่ (ชุดดอกไม้ อุปกรณ์สำหรับตกแต่ง) 1 ชุดๆ ละ 2,500 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 9.1 คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย
- 9.2 คณะกรรมการงานสุขศึกษาและวัยทำงาน อำเภอ นครไทย
- 9.3 นางศศิธร เป็รอด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โทร 097-9240916
- 9.4 นางสาวทิพวรรณ อินอ่ำ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร 091-0287348
- 9.5 นางศิริโชค กางถัน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร 097-9218736

10. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน

-

11. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมิน	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
11.1 ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 71	ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย (หญิงตั้งครรภ์, เด็กวัยเรียน, วัยทำงาน, ผู้สูงอายุ) ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมตามภารกิจ 7 โปรแกรม อุ่นใจ สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ผ่านเว็บไซต์ "สาสุข อุ่นใจ"	เว็บไซต์ สาสุข อุ่นใจ "ภารกิจ สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์ 2567" กระทรวงสาธารณสุข
11.2 ของประชาชนกลุ่มวัยทำงาน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 60	สุ่มสำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์กลุ่มวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ผ่านระบบ Application H4U plus	Application H4U กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
11.3 เกิดเครือข่ายพื้นที่ต้นแบบองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่	ประเมินผลการดำเนินงานของเครือข่ายชุมชนรอบรู้ระดับพื้นที่ตามเกณฑ์ประเมินชุมชนรอบรู้	- แบบรายงานผลการดำเนินงานในระบบโปรแกรม Health Gate - บูรณาการผลงาน



12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 12.1 ประชาชนวัยทำงานกลุ่มเสี่ยงได้รับการส่งเสริมความรู้และทักษะด้านสุขภาพเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
- 12.2 พัฒนาศักยภาพเครือข่ายดำเนินงานองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพให้มีประสิทธิภาพต่อเนื่อง เข้มแข็งยั่งยืน
- 12.3 ส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมหรือBest Practice ด้านการจัดการสุขภาพขององค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพตามบริบทพื้นที่

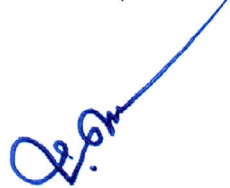
13. การอนุมัติโครงการ



ผู้เสนอโครงการ

(นางสุภาพร ปรารค์เจริญ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายเบญจกิตต์ มากบุญ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)

รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก (ด้านบริหาร)

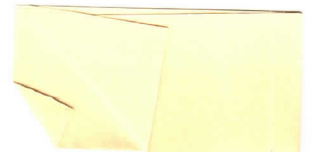
อนุมัติ โครงการขับเคลื่อนงานองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพอำเภอนครไทย ปีงบประมาณ 2567
รวมเงินงบประมาณโครงการจำนวนทั้งสิ้น 51,430 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยสามสิบบาทถ้วน)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไกรสุข เพชรบุรีณิน)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก




กำหนดการ
อบรมฟื้นฟูทักษะปฏิบัติการองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพระดับพื้นที่ โดยกระบวนการ "TPAR"
(Team Process Action Result)

วันที่

ณ ห้องประชุม..... โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 11.00 น.	การขับเคลื่อนตำบลจัดการสุขภาพ โดยกระบวนการ "TPAR"
11.00 - 12.00 น.	การพัฒนาคุณภาพงานสุขศึกษาในพื้นที่ภายใต้ตำบลจัดการสุขภาพ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	แนวทางการดำเนินงานองค์กรและชุมชนรอบรู้สุขภาพ
15.00 - 16.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในแต่ละพื้นที่

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30-10.45 น. และ 14.30-14.45 น. ในห้องประชุม

.....

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ (One page, สื่อหอกระจายข่าว ข้อมูลการสื่อสาร)
วันที่.....

ณ ห้องประชุม..... โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	เทคนิคการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อดิจิทัล
10.30 - 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการจัดทำสื่อเผยแพร่ความรู้และประชาสัมพันธ์ -ภาพกิจกรรมเผยแพร่ ในรูปแบบสื่อสิ่งพิมพ์, เว็บไซต์, สื่อออนไลน์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติการจัดทำสื่อเผยแพร่ความรู้และประชาสัมพันธ์ (ต่อ) -จัดทำContentเผยแพร่ทาง : เว็บไซต์, Facebook, YouTube

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30-10.45 น. และ 14.30-14.45 น. ในห้องประชุม

.....



กำหนดการ
 เวทีถอดบทเรียนเสริมพลังเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
 ระดับชุมชนแบบบูรณาการอำเภอ นครไทย
 วันที่.....
 ณ ห้องประชุม..... โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	พิธีเปิดมหกรรมเวทีถอดบทเรียนเสริมพลังเครือข่ายฯ และเยี่ยมชมบูธแสดงผลงาน LTC, Palliative care, HLC
10.30 - 12.00 น.	กิจกรรมการแสดงของชมรมผู้สูงอายุ, ประกวดผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวีมีสุข
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	-เสวนา : การวางแผนดูแลสุขภาพล่วงหน้า (Advance Care Planning) และการดูแลระยะท้ายแบบประคับประคอง โดย แพทย์หญิงกานต์พิชชา แสนศิริ -ประกวดคัดเลือกผลงานดีเด่น/นวัตกรรมสุขภาพของเครือข่ายชุมชนรอบรู้สุขภาพ
16.00 - 16.30 น.	พิธีมอบใบประกาศเกียรติบัตร และปิดงานมหกรรม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30-10.45 น. และ 14.30-14.45 น. ในห้องประชุม

.....

ศิริกมล